

## Вакцинация против новой коронавирусной инфекции COVID-19

(Памятка для населения)



**Вакцинация** —  
единственный способ  
остановить пандемию  
коронавирусной инфекции,  
сохранить жизнь и здоровье  
людей.

Необходимо, чтобы как  
можно больше людей  
вакцинировались для более  
быстрого формирования  
коллективного иммунитета.

### Как записаться на прививку?

Чтобы записаться на Едином портале государственных услуг нужно:

- Выбрать услугу «Запись на приём к врачу»;
- В карточке услуги выбрать поликлинику, должность «врач-терапевт (вакцинация)» или «Вакцинация от COVID-19»;
- Выбрать «Кабинет вакцинации от COVID- 2019», удобное время и записаться.

### Кто может записаться на прививку?

На прививку может самостоятельно записаться любой гражданин Российской Федерации старше 18 лет.

В приоритетном порядке вакцинации подлежат следующие категории граждан:

- лица старше 60 лет;

- работники социальной сферы и другие лица, работающие с большим количеством людей;
- люди с хроническими заболеваниями.

## **Разрабатываемые и используемые в России вакцины:**

### 1. Гам-Ковид-Вак (торговая марка "Спутник V")

*Разработчик:* Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России

*Производитель:*

- Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России;
- Биотехнологическая компания ВЮСАД (Санкт-Петербург);
- Фармкомпания «Генериум» (Владимирская область);
- Фармацевтический холдинг «Биннофарм Групп» (Зеленоград).

В основе вакцины использован аденовирусный вектор со встроенным в него фрагментом генетического материала SARS-CoV-2 (коронавирус нового типа), кодирующий информацию о структуре S-белка шипа вируса. Сам фрагмент генетического материала безопасен для человека, но при этом способен обеспечить формирование устойчивого антительного и клеточного иммунного ответа к вирусу.

После вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться кратковременные общие и местные реакции: озноб, повышение температуры тела (не выше 38,5 градусов), боль в мышцах и суставах, усталость, головная боль, болезненность в месте укола, покраснение. Эти явления обычно проходят без следа в течение 2–3 дней.

*Какова эффективность вакцины?*

На сегодняшний день эффективность вакцины «Спутник V» против среднетяжелых, тяжелых и очень тяжелых случаев COVID-19 превысила 88%. При этом, эффективность вакцины против уханьского штамма составляет 91%, а против штамма дельта 70,5%, следует из новой редакции инструкции к препарату.

*Кому она рекомендована?*

Вакцина «Спутник V» рекомендована лицам старше 18 лет, в том числе кормящим женщинам.

### 2. «ЭпиВакКорона» - вакцина на основе пептидных антигенов для профилактики COVID-19

*Разработчик:* Федеральное бюджетное учреждение науки «Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (ФБУН ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора)

*Производитель:* ФБУН ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора, промышленные площадки АО "Вектор-БиАльгам" и ООО "ГЕРОФАРМ"

*Основная информация:* основу вакцины составляют белок-носитель и искусственно синтезированные пептиды — небольшие фрагменты S-белка нового коронавируса. Препарат не содержит вируса, его частей и генетического аппарата, практически не дает побочных эффектов.

Вакцина «ЭпиВакКорона» является ареактогенной: у привитых наблюдается непродолжительная болезненность в месте инъекции и незначительное повышение температуры.

### 3. «Спутник Лайт»

*Разработчик:* Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи

*Производитель:*

- "Биннофарм";
- "Генериум";
- "Р-Фарм";
- "Биокад";
- Предприятия "Лекко";
- "Фармстандарт-Уфимский витаминный завод";
- Центр им. Гамалеи;

*Основная информация:* Препарат является полной копией первого компонента «Спутник V», производится биотехнологическим путем, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-CoV-2.

После вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться кратковременные общие и местные реакции: озноб, повышение температуры тела (не выше 38,5 градусов), боль в мышцах и суставах, усталость, головная боль, болезненность в месте укола, покраснение. Эти явления обычно проходят без следа в течение 2–3 дней.

*Какова*

*эффективность*

*вакцины?*

По данным РФПИ, эффективность «Спутника Лайт» составила 79,4% (спустя 28 дней после прививки).

*Кому она рекомендована?*

Приоритетное применение – для повторной вакцинации ранее вакцинированных граждан, а также перенёсших COVID-19, с целью ускоренного создания иммунитета в условиях пандемии. Показана к применению у лиц в возрасте от 18 до 60 лет.

#### 4. «ЭпиВакКорона-Н» - вакцина на основе пептидных антигенов для профилактики COVID-19

*Разработчик:* ФБУН ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора

*Производитель:* ФБУН ГНЦ ВБ «Вектор» Роспотребнадзора, промышленные площадки АО "Вектор-БиАльгам" и ООО "ГЕРОФАРМ"

Побочные реакции после вакцинации «ЭпиВакКороной-Н» — боль в месте введения, кратковременное повышение температуры.

*Кому она рекомендована?*

Препарат может использоваться для профилактики COVID-19 среди взрослых в возрасте от 18 до 60 лет, противопоказан беременным (до завершения клинических исследований с участием беременных).

*Как проводится прививка?*

Препарат вводится двукратно, с интервалом не менее 14–21 день.

#### 5. Гам-Ковид-Вак М (торговая марка "Спутник М")

*Разработчик:* Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России

*Производитель:*

Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России

*Основная информация:*

Препарат состоит из двух компонентов. Вакцина "Спутник М" является аналогом вакцины "Спутник V", только с дозировкой, сниженной в пять раз.

После вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться кратковременные общие и местные реакции: озноб, повышение температуры тела (не выше 38,5 градусов), боль в мышцах и суставах, усталость, головная боль, болезненность в месте укола, покраснение. Эти явления обычно проходят без следа в течение 2–3 дней.

Иммунизация препаратом формирует антиген-специфический клеточный противои инфекционный иммунитет в 93,2%.

*Кому она рекомендована?*

С конца января 2022 года в России идет прививочная кампания для подростков в возрасте 12-17 лет. В случае прививки от COVID-19 дополнительно к информированному согласию подростка 15-17 лет будет запрашиваться согласие его родителей. До 15 лет – только информированное согласие родителей.

### **Нужна ли самоизоляция из-за прививки от коронавируса?**

Роспотребнадзор рекомендует соблюдать меры профилактики (дистанция, ношение маски, использование антисептиков) до и после вакцинации. Самоизоляция до и после вакцинации не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

### **Как получить сертификат вакцинированного?**

Медицинские специалисты, которые проводят вакцинацию от COVID-19, вносят данные о пациенте и введенном препарате в регистр вакцинированного. Его оператором является Минздрав России.

Затем информация автоматически попадает в ваш кабинет на Госуслугах:

- Зарегистрируйтесь на Госуслугах и подтвердите учетную запись. Проще всего — онлайн.
- Если Вы зарегистрированы, проверьте паспортные данные и СНИЛС в профиле. Укажите их, если отсутствуют.
- Сделайте прививку — записаться можно онлайн. При заполнении анкеты в центре вакцинации проверьте, чтобы паспортные данные и СНИЛС были указаны без ошибок.

**Когда надо прививаться переболевшим, ранее вакцинированным, а также вакцинированным и потом переболевшим гражданам?**

Согласно международным и российским исследованиям, устойчивый гуморальный и клеточный иммунный ответ у людей, переболевших новой коронавирусной инфекцией, сохраняется в среднем в течение 6 месяцев после перенесенной инфекции. После полугода защита постепенно ослабевает, поэтому вакцинироваться рекомендуют через 6 месяцев. Эта рекомендация касается тех, кто ранее сделал прививку и тех, кто переболел. Для повторной вакцинации могут использоваться все зарегистрированные в нашей стране вакцины.

После достижения в нашей стране коллективного иммунитета прививку будет достаточно делать в плановом режиме 1 раз в год.

### **Почему уровень антител перестал иметь значение для оценки необходимости прививки?**

В условиях пандемии, учитывая угасание иммунитета, целесообразно проводить повторную вакцинацию в сроки 6 месяцев и более от перенесенного заболевания или проведенной вакцинации. Поэтому важно своевременно вакцинироваться вне зависимости от наличия и количества антител.

### **Будут ли вакцины, которые создавались для защиты от оригинального штамма, так же надежно защищать от новых вариантов коронавируса?**

Эволюционные изменения вируса носят, как правило, точечный характер. Российские вакцины изначально созданы для того, чтобы формировать иммунитет к вирусу с учетом таких изменений. Опыт клинического применения говорит о том, что даже в случае, если вакцинированный человек заболел, он перенесет болезнь значительно легче, чем незащищенные вакциной люди.

### **Нужно ли вакцинированным людям соблюдать санитарно-эпидемиологические требования?**

После вакцинации заболели не более 2,5% граждан, большинство из них — в период формирования иммунитета, который длится 2-3 недели (в зависимости от вида вакцины) после иммунизации вторым компонентом вакцины. При этом важно помнить, что соблюдение защитных мер (масочный режим, социальная дистанция и т.д.) дополнительно к вакцинации снижают риск инфицирования, поэтому даже вакцинированным важно выполнять все необходимые требования.

### **Влияет ли вакцинация на репродуктивное здоровье?**

Научные исследования подтверждают, что вакцинация против новой коронавирусной инфекции не влияет на репродуктивную функцию. Также в ходе изучения репродуктивной токсичности отечественной вакцины Спутник

V не было выявлено отрицательного влияния на течение беременности и развитие потомства.

### **Какие существуют противопоказания от вакцинации?**

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе (анафилактический шок, отек Квинке)
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний — вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии;
- беременность (для вакцин ЭпиВакКорона, КовиВак и Спутник Лайт), вакцинация беременных препаратом Спутник V не противопоказана и проводится после 22-й недели беременности в группах высокого риска осложненного течения коронавирусной инфекции;
- период грудного вскармливания;
- вакцинация может предоставлять риск для групп пациентов с аутоиммунными заболеваниями и злокачественными образованиями, поэтому необходимо перед принятием решения о вакцинации проконсультироваться с врачом.

### **Как проводится процедура вакцинации?**

Перед проведением вакцинации необходим обязательный осмотр врача с измерением температуры, сбором эпидемиологического анамнеза, измерением сатурации, осмотром зева, на основании которых врач-специалист определяет отсутствие или наличие противопоказаний к вакцинации.

Вакцинацию проводят в два этапа:

- вначале вводят первый компонент в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно.
- На 21 день вводят второй компонент в дозе 0,5 мл. Препарат вводят внутримышечно.

В течении 30 минут после вакцинации необходимо оставаться в медицинской организации для предупреждения возможных аллергических реакций.

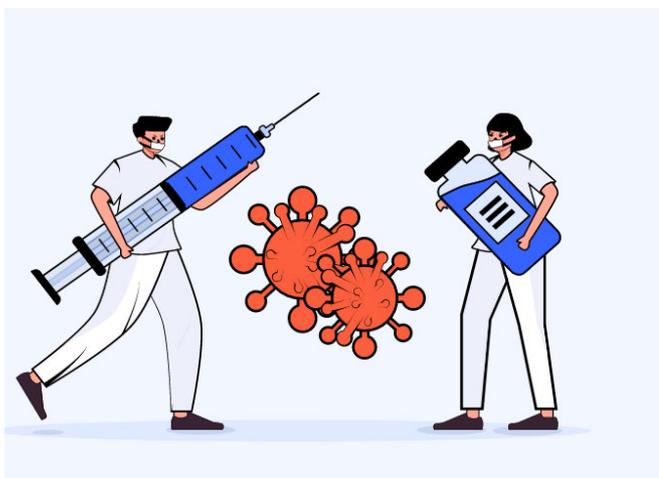
После проведения вакцинации (и после введения 1 компонента и после введения 2 компонента) в первые-вторые сутки могут развиваться и разрешаются в течении трех последующих дней кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность) реакции.

Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда-увеличение регионарных лимфоузлов. Возможно развитие аллергических реакций.

Рекомендуется в течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок. При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные препараты.

### **Что такое медицинский отвод от вакцинации и в каких случаях он выдается?**

Порядок оформления медицинского отвода от вакцинации следующий: наличие медицинских противопоказаний определяется лечащим врачом или врачом той специальности, в компетенции которой определены противопоказания против вакцинации. При этом противопоказания могут быть как постоянными, так и временными. Решение о выдаче справки о наличии медицинского отвода от вакцинации принимают врачи той медицинской организации, где наблюдается пациент по тому заболеванию, которое стало причиной медицинского отвода. Если определено, что у пациента есть временные противопоказания к вакцинации, то справка выдается сроком до 30 дней с последующей консультацией у специалиста, выдавшего справку.



**О коронавирусе и методах  
защиты от него должен знать  
каждый!  
Берегите себя и своих близких!**